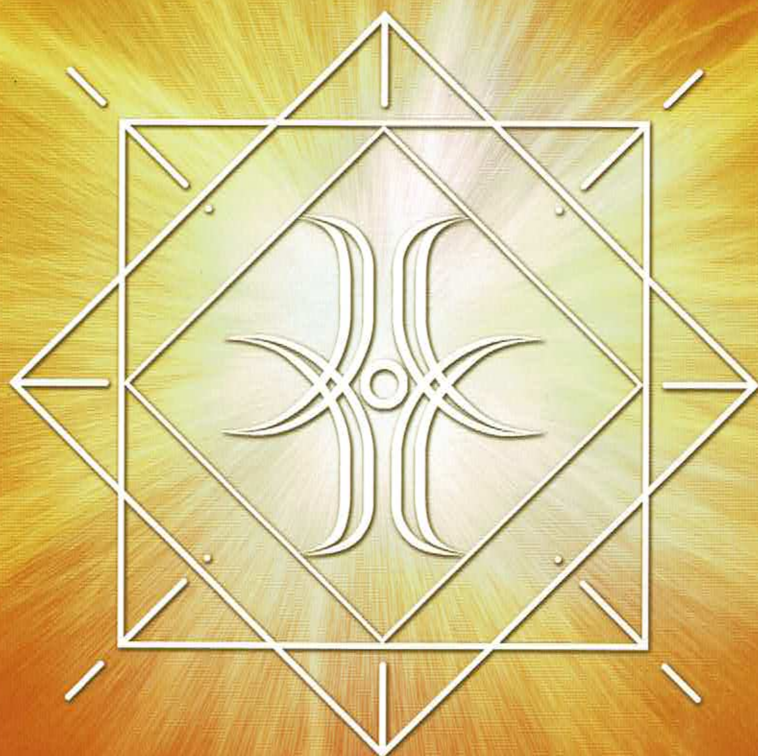
Yann Lipnick

LE CLAIR RESSENTI POUR TOUS



Collection Apprenti'Sage



Éditions Ôvilorôi

VISIT…

LANZAROTE

Caliente.COM



Bonjour !

Nous sommes Ulysse et Gaïa ...

...et nous vous accompagnerons tout au long de cet ouvrage qui va peut-être changer votre regard sur la vie. En tous cas... il vous apprendra une méthode bien utile pour vous orienter et faire vos choix en fonction de ce qui est bon pour vous.

Deux mots sur l'auteur en premier lieu !

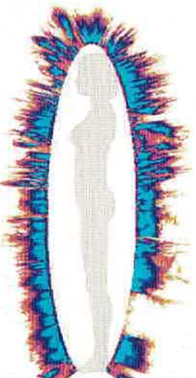
Très tôt, doté à la fois d'une grande sensibilité et d'un esprit bien cartésien, Yann s'est intéressé à ces flux d'énergie qu'il ressentait autour de lui. De rencontres en découvertes, son cheminement sur la planète a orienté ses travaux. Ayant cherché un moyen d'identifier,mesurer, quantifier ces phénomènes présents à certains endroits, absents à d'autres, il a mis au point cette méthode essentielle basée sur le sens du toucher qu'il vous propose de découvrir.



Yann Lipnick se définit lui-même comme un explorateur des mondes invisibles.

Nous possédons tous cette perception extrasensorielle. Il nous faut juste la développer, avec des exercices et un peu d'assiduité, comme un musicien travaille ses gammes. C'est grâce à elle que Yann a pu mener des explorations fantastiques et mettre à jour une somme colossale d'informations, sur l'être humain, sur la planète et aussi sur les hiérarchies des mondes invisibles avec lesquels nous pouvons communiquer et même collaborer. Il partage ces connaissances, depuis de nombreuses années, dans ses ouvrages et au cours de stages à thèmes (voir page 86).

Aujourd'hui, nous nous contenterons d'explorer le « **clair ressenti** », une de nos multiples capacités extraordinaires laquelle, pour l'exploration du monde énergétique, est à la base de tout, comme l'alphabet est à la base de l'écriture et du langage...



Cliché type réalisé au moyen d'une caméra GDV. Exemple de corps énergétique affecté par des failles. (voir https://fr.wikipedia.org/wiki/Gas_Discharge_Visualization)

Pour cela, nous vous proposerons de découvrir un peu d'**anatomie énergétique**, pour comprendre comment nous sommes conçus et quels « organes » subtils sont les capteurs de ces énergies que nous recevons sans savoir comment les décrypter.

Certes, la science s'intéresse depuis longtemps à ces manifestations qui sont pour la plupart classées dans la rubrique « paranormal ». C'est le cas des expériences en télépathie, médiumnité, et autres... mais faute d'instruments pour les étudier, à part les caméras GDV qui restituent une image de l'aura des êtres vivants... ces recherches restent marginales.

Notre clair ressenti nous permet, lui, d'aller très loin dans l'investigation, puisque nous pouvons, grâce à lui, communiquer avec nos guides subtils et vérifier, corroborer toutes choses. Nous allons voir comment. Et franchement, qui n'a jamais rêvé un jour de pouvoir justement échanger avec les anges ou les fées, par exemple et pour ne citer qu'eux ! Et bien, si vous allez au bout de cet ouvrage et des suivants, vous ferez encore bien mieux... Mais ce n'est pas tout !



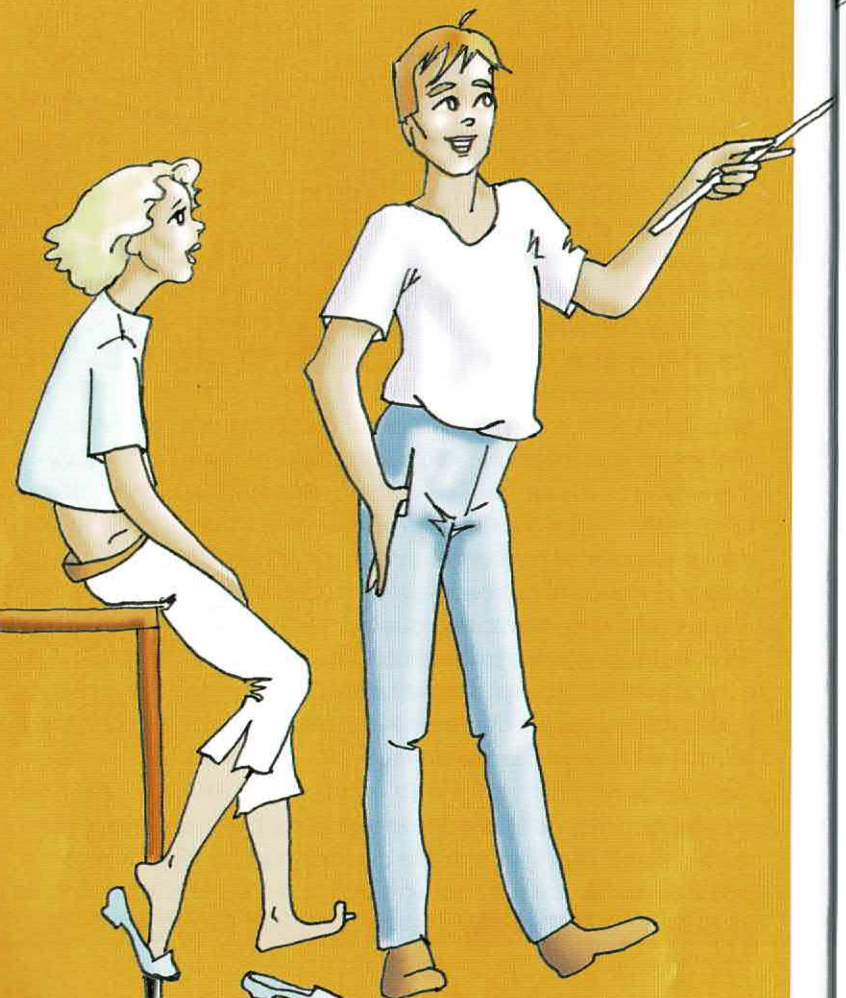
Le clair ressenti et ça, c'est vital, vous permettra d'évaluer dans votre environnement, ce qui est bon pour vous, votre santé, ou pas.

Par exemple, vous pourrez sélectionner votre nourriture ou l'eau que vous buvez en fonction de ses qualités vibratoires, qui enrichira et vivifiera vos cellules et tout votre être. Vous pourrez déterminer si tel type de nourriture est bon pour vous ou pas, ou encore bien d'autres choses qui vous entourent... Tenez, le cadeau que l'on vous a récemment offert ou l'objet que vous avez chiné ou celui dont vous avez hérité ? Sont-ils porteurs d'énergies positives, neutres ou bien négatives ? Dans ce dernier cas, par la loi de résonance, l'objet pourrait bien être attracteur d'énergies négatives de même intensité et faire baisser le niveau vibratoire de votre maison... Il s'ensuivrait divers désagréments et pour vous, fatigue chronique ou insomnies... De même, en vous fondant sur cette nouvelle façon de voir, vous identifierez les musiques qui sont bonnes pour vous, les attitudes, les comportements, qui vous remplissent d'énergie positive et petit à petit, vous éliminerez ce qui fait chuter votre énergie vitale et introduit la disharmonie dans votre être.

Mais ce ne sera pas basé sur une croyance ! Ce ne sera pas parce qu'on vous aura dit lundi qu'il faut prendre des céréales au petit déjeuner et vendredi que c'est justement très mauvais pour votre santé ! Ce sera parce que vous le vérifierez avec votre clair ressenti et cet instrument-là ne peut pas vous tromper.



Le clair ressenti, c'est l'instrument du discernement et de l'autonomie.
Vous n'imaginez pas combien cette capacité est libératrice !
Combien elle renforce la confiance en soi !



CHAPITRE 1

1.1

À quoi sert le clair ressenti ?

Voici **quelques exemples d'applications** possibles du clair ressenti, touchant tous les aspects de votre vie :

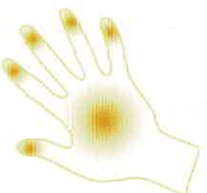
- contrôler la véracité de ce que l'on vous dit ou de ce qui est écrit,
- mieux vous connaître, développer votre confiance en vous, découvrir vos missions de vie,
- vérifier l'effet de votre pouvoir créateur, communiquer avec votre âme, votre Esprit, vos guides,
- contrôler la qualité de la nourriture ou des boissons et donc faire les bons choix,
- contrôler l'état vibratoire d'un être et de tous les paramètres bioénergétiques du corps pour faire les corrections utiles et optimiser sa santé,
- vérifier l'état vibratoire des pierres et objets, pour les dépolluer si besoin,
- contrôler l'état vibratoire d'un lieu pour le rééquilibrer ou pour créer des circuits de régénération,
- optimiser, dynamiser jardins et potagers, notamment en utilisant les phénomènes du lieu,
- communiquer et collaborer avec les esprits de la nature, les dévas, les esprits des végétaux, des animaux et des minéraux, par exemple pour faire des soins aux vivants ou à la nature,
- optimiser l'implantation et la forme des habitats (architecture), en fonction des caractéristiques énergétiques et de la géométrie sacrée des lieux,
- contrôler certaines sources de pollution extérieures pour faire intervenir un spécialiste si besoin (ex. antennes, cours d'eau souterrains, failles, etc.)
- connaître, découvrir et utiliser les sites sacrés de toutes traditions… pour utiliser les vortex, les phénomènes et leurs capacités thérapeutiques ou autres,
- …

En fait, les applications sont innombrables ! Mais dites-vous qu'en étudiant le clair ressenti, vous entrez dans la dynamique de l'ascension en cours et prenez une longueur d'avance sur les prochaines découvertes que validera la science officielle. Le monde subtil sera de plus en plus à l'étude, comme en témoignent les recherches en physique quantique et en neurosciences...

Poursuivez ce travail au minimum 15 minutes par jour et vous verrez qu'après quelques mois, cela fera partie de votre quotidien. Vous vivrez alors dans une réalité augmentée. Vous aurez une autre vision, enrichie, élargie, de votre lieu de vie, de la nature, des sites sacrés et des êtres vivants... à commencer par vous !

Vous allez vous reconnecter à vous-même, à votre âme et à votre esprit !

1.2 Comment ça marche ?



Le clair ressenti, comme son nom l'indique est l'une de nos capacités extrasensorielles, liée au sens du **toucher**.

C'est un fait, nous connaissons très mal notre constitution énergétique... aucun mode d'emploi ne nous a été donné à la naissance ! Toutes mes recherches m'ont amené à inventorier et étudier profondément les différents systèmes internes du corps et notamment ceux qui nous permettent d'appréhender les réalités plus subtiles...

! **Je vous recommande donc de lire attentivement le chapitre qui suit : vous pourrez ensuite utiliser au mieux le clair ressenti.**

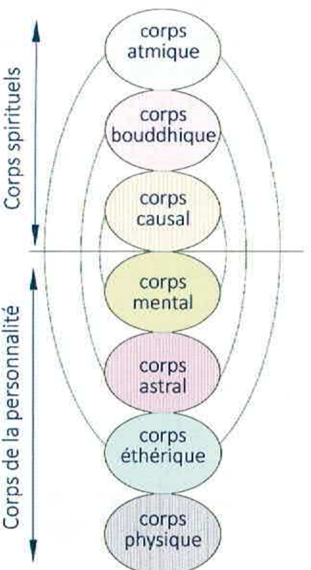
Vous disposerez aussi d'outils vous permettant d'effectuer des purifications et nettoyages de base qui vous seront plus qu'utiles.

1.3 Voici un peu d'anatomie énergétique

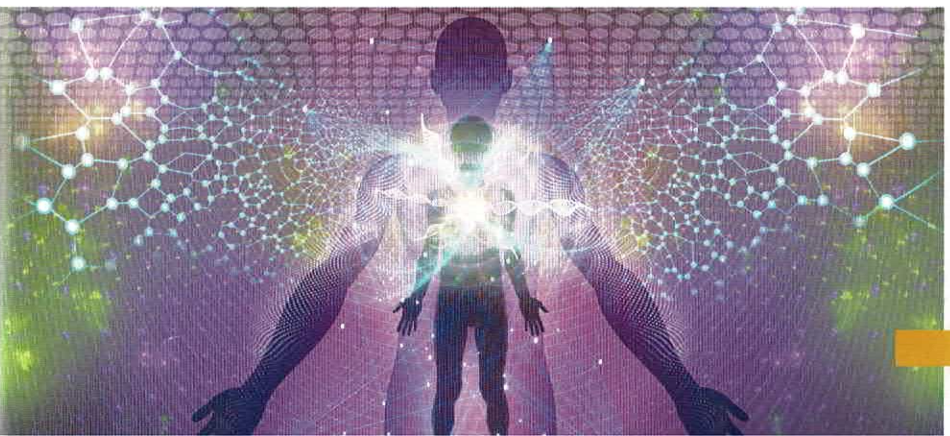
1.3.1 LES DIFFÉRENTS CORPS

Nous sommes composés principalement de 7 corps, qui se superposent à la manière des poupées russes, dans différents niveaux de fréquences :

- Le corps physique
- Le corps éthérique ou énergétique
- Le corps astral ou émotionnel
- Le corps mental
- Le corps causal
- Le corps bouddhique
- Le corps atmique



Les quatre premiers constituent les « corps de la personnalité » qui disparaissent à notre décès. Les trois suivants sont les « corps spirituels » qui nous suivent au cours de nos différentes incarnations.



1.3.2 L'AURA

Les clairvoyants perçoivent certains de ces corps. Ceux qui perçoivent uniquement le corps éthérique verront un rayonnement bleuté très proche du corps, alors que les corps astral et mental sont beaucoup plus étendus et colorés.

▶ **C'est ce halo fluidique, coloré, plus ou moins lumineux, que l'on nomme couramment l'aura.**

Sa fonction est protectrice mais elle permet aussi les échanges entre nous et toutes les créatures vivantes, ainsi qu'avec les forces de la nature. Elle est une antenne captant et filtrant les influences subtiles auxquelles nous sommes exposés. La qualité de son rayonnement, couleur, pureté, luminosité, intensité, dépend de notre état physique, psychique et de notre évolution spirituelle. La distance de son rayonnement est variable selon les individus et peut aller de plusieurs mètres à plusieurs centaines de mètres.



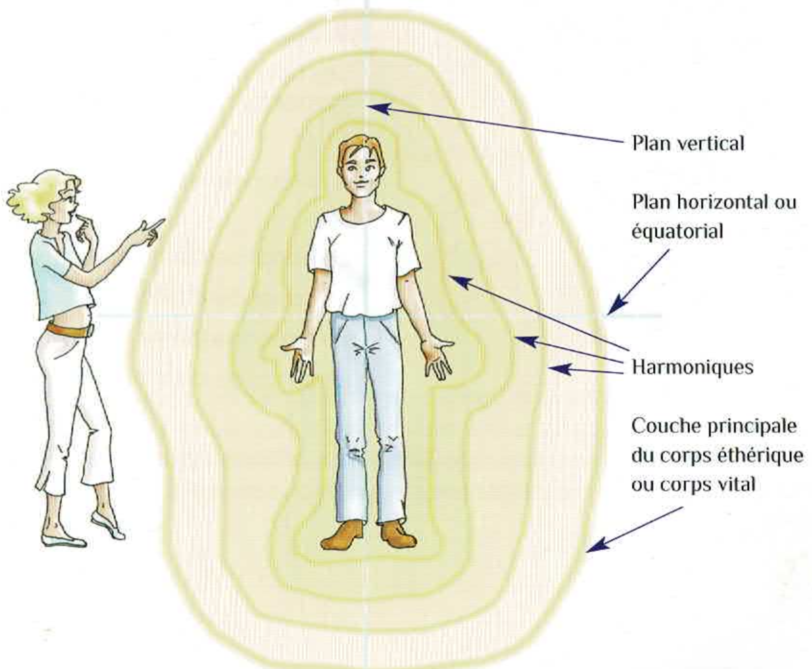
1.3.3 ENVELOPPES ET PLANS DU CORPS ÉTHÉRIQUE

Le corps éthérique, qui est le plus près du corps physique, est le plus dense et donc le plus facile à percevoir par le sens du toucher. C'est grâce à lui que nous obtenons des informations sur les réalités subtiles qui nous entourent.

▶ **Il a la particularité de se contracter en présence d'énergies négatives et de se dilater si nous approchons d'énergies positives.** Grâce à cette propriété, nous avons créé un système de mesures reproductibles permettant de jauger la polarité et la puissance des énergies.

Il est constitué de plusieurs enveloppes. L'enveloppe extérieure, épaisse de 8 cm en moyenne, se nomme le **corps vital**. Les autres enveloppes, d'une épaisseur de 2 à 3 cm se nomment les **harmoniques**. De plus, le corps éthérique est traversé par des sortes de membranes ou plans, de 4 à 5 cm d'épaisseur passant normalement par le nombril. Ce sont les **plans équatorial, vertical et latéral**.

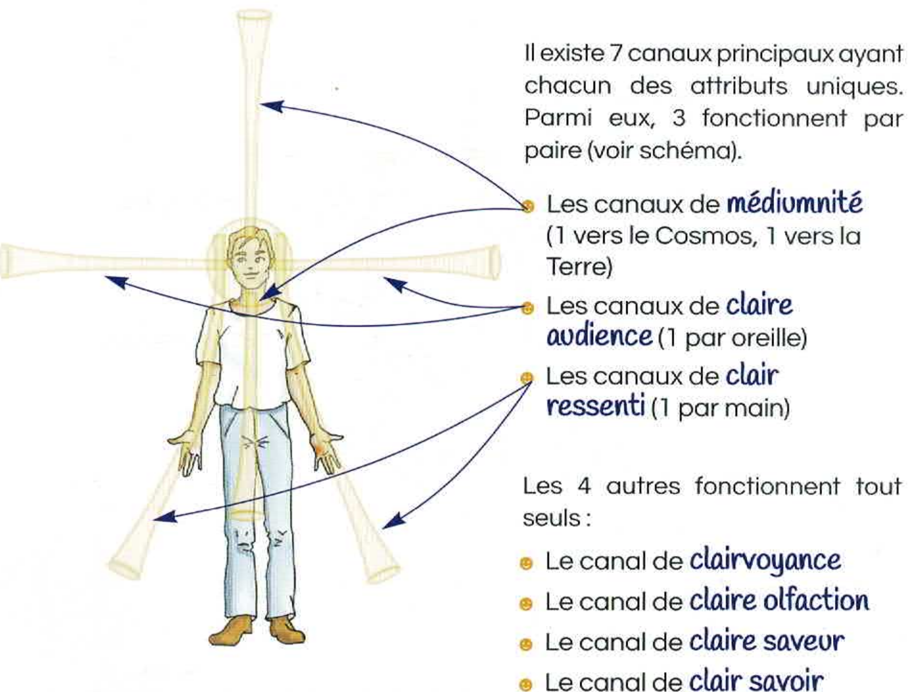
▶ **Ces membranes se déplacent si elles sont soumises à des influences subtiles** et c'est en partie grâce à elles que nous allons percevoir, mesurer et qualifier ces influences, qui parfois nous affectent à notre insu.



1.3.4 CANAUX DE PERCEPTION EXTRASENSORIELLE

Ils font partie de nos corps subtils. Tout le monde les possède et les utilise le plus souvent inconsciemment, avec plus ou moins d'efficacité. Les connaître est évidemment très avantageux !

Ces canaux ressemblent à des tubes coniques terminés en trompette. Leur longueur moyenne atteint quelques mètres lorsqu'ils sont activés. Dans le cas contraire, ils apparaissent très peu dans la structure de notre corps éthérique. Leur mise en action peut se produire volontairement, grâce à des procédés que nous verrons plus loin, ou automatiquement chez les personnes qui possèdent naturellement des capacités de perception extrasensorielle.



Il existe 7 canaux principaux ayant chacun des attributs uniques. Parmi eux, 3 fonctionnent par paire (voir schéma).

- Les canaux de **médiumnité** (1 vers le Cosmos, 1 vers la Terre)
- Les canaux de **claire audience** (1 par oreille)
- Les canaux de **clair ressenti** (1 par main)

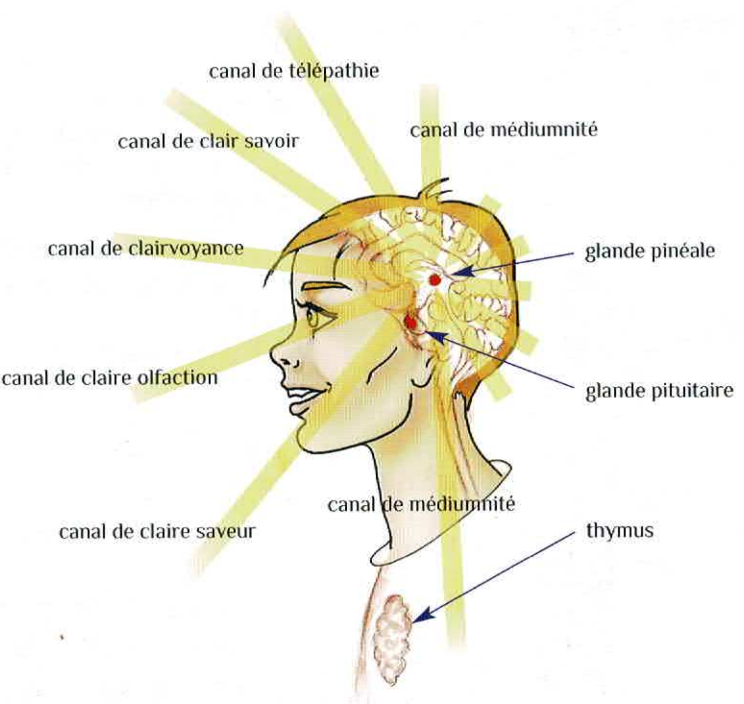
Les 4 autres fonctionnent tout seuls :

- Le canal de **clairvoyance**
- Le canal de **claire olfaction**
- Le canal de **claire saveur**
- Le canal de **clair savoir**

Nous possédons aussi un canal de **télépathie**, différant des autres par sa forme qui s'apparente à une antenne mesurant plusieurs dizaines de mètres de long.

Ces canaux, excepté ceux de clair ressenti, finissent en pointe à l'intérieur de la tête et aboutissent à environ 3 cm de la **glande pinéale**.

Cette glande essentielle est capable de capter les influences de la dimension dans laquelle nous vivons, mais aussi des multiples dimensions qui nous entourent. Rappelons ici que d'innombrables êtres subtils ou phénomènes ont leur réalité dans ces dimensions au-dessus de la nôtre. Donc, lors de leur activation, nos canaux se connectent à cette glande, qui, à son tour transmet les informations au cerveau : elle va traduire en langage intelligible des sensations plus abstraites.



Dans cet ouvrage, nous étudierons seulement quelques systèmes, mais ceux d'entre vous qui le souhaitent peuvent se référer aux ouvrages très complets sur le corps humain et ses merveilleuses capacités parus aux Éditions Ôvilorôi (Collection « Connais-toi toi-même » Tome 1, 2 et 3).

1.3.5 LE CANAL DE CLAIR RESSENTI

Comme vous pouvez le voir sur le schéma page 14, ces canaux sortent des mains, parcourent les bras et dépassent au-dessus des épaules. Ils sont reliés à notre glande pinéale par une membrane passant par notre oreille interne et formée de capteurs sensoriels. Cela explique qu'à un certain niveau de clair ressenti, il est possible d'entendre de petits cliquetis se produisant au niveau de l'oreille quand on touche des formes éthériques.





Avant toute chose, il est parfois nécessaire de purifier ces canaux

Je vous propose de le faire ici en utilisant un « code » (voir explication sur les codes page 30). Sachez qu'il existe des **codes de purification** et des **codes d'activation**.

Dans ce cas, répéter 3 fois en conscience le code « **Staïna** » va déclencher **une action de purification** de vos canaux qui durera 3 minutes.

Que les plus prudents ne s'inquiètent pas, il n'y a aucun danger à utiliser ces procédures éprouvées par d'innombrables personnes depuis des années !

Nous pourrons ensuite activer nos canaux de clair ressenti sur 3 niveaux de sensibilité.
Notez bien ces activations, elles vous serviront tout au long de vos exercices.

- Activation au 1er niveau : code « **Litmé** »

  Cette activation dure 33 mn et correspond au niveau normal quand on pratique. La longueur des canaux atteint 3 m.

- Activation au 2e niveau : code « **Spomty** » (prononcez « spomtaï »)

  Cette activation qui dure 22 mn est à faire si vous manquez de sensibilité. La longueur des canaux atteint 5 m.

- Activation au 3e niveau : code « **Punky** » (prononcez « punkaï »)

  Cette activation dure 17 mn. À faire si vous avez des blocages et que vous ne sentez pas grand-chose. La longueur des canaux atteint 7 m.

Lorsque votre corps sera habitué à l'utilisation de ces canaux, vous pourrez les activer uniquement par la pensée. Il se peut même qu'avec la pratique, ils s'activent automatiquement au moment où vous en aurez besoin.



Mais pensez-y...

si vous désirez développer vos facultés extrasensorielles, il est préférable de vous entraîner tous les jours, comme vous le feriez si vous étudiez un instrument de musique !

L'utilisation du clair ressenti va également développer d'autres canaux, qui peuvent compléter le travail effectué avec le clair ressenti et il est bien de savoir comment ils fonctionnent.

1.3.6 LES CANAUX DE MÉDIUMNITÉ

Ce double canal partant de la glande pinéale vers le haut et vers le bas permet de recevoir des données non décryptées (un peu comme un fichier compressé) qui seront interprétées par le cerveau. Ces données proviennent le plus souvent d'êtres invisibles voulant communiquer. Il est souvent plus actif chez les femmes.

Fait important :

ce canal est fiable pour ceux qui ont suffisamment purifié leurs corps mental et émotionnel, sinon les pensées et émotions peuvent interférer et nuire à la clarté et à la compréhension du message.

Il possède plusieurs niveaux d'activation et je vous conseille si vous désirez faire l'expérience de l'activer au niveau adéquat. Pour cela, répétez 3 fois : « j'active mon canal de médiumnité au niveau adéquat ». Comme la plupart de nos systèmes, il se désactivera tout seul au bout d'un certain temps.

1.3.7 LES CANAUX DE CLAIRE AUDIENCE

Selon leur niveau de développement, ces canaux permettent d'entendre des sons ou des voix d'êtres provenant des mondes invisibles, par exemple, divinités, dragons, maîtres ascensionnés, gardiens de lieux, esprits de la nature, ancêtres ou autres.

Activez-les au niveau adéquat pour qu'ils s'adaptent à votre niveau de développement. Au début, vous entendrez des acouphènes ou des sifflements lorsqu'une présence se manifestera près de vous. À des niveaux supérieurs, vous pourrez entendre des mots puis des groupes de mots et enfin, des phrases entières et des chiffres.



1.3.8 LE CANAL DE CLAIRVOYANCE

Vous pouvez l'activer plusieurs fois par jour au niveau adéquat, si vous désirez développer votre vision extrasensorielle et vous exercer en compagnie de présences invisibles que vous aurez invitées, par exemple des esprits de la nature. Vous ressentirez une pression au niveau du front et un tube conique va se déployer. Certains ressentiront peut-être dans les premiers temps, de petits maux de tête ou les yeux qui piquent… rien de grave !

Au début, vous percevrez les êtres ou phénomènes comme de l'air chaud en vibration ou des halos luminescents puis, plus tard, s'ajouteront des formes, voire des couleurs ou les deux. Les moments idéaux pour vous entraîner sont l'aube et le crépuscule.

1.3.9 LE CANAL DE TÉLÉPATHIE



Il vous permet d'entrer en contact avec des humains ou tout être visible ou invisible, quelle que soit la distance qui vous sépare. Pour l'activer, au seul niveau d'activation existant, répétez 3 fois le code « Tûtchka » (prononcez « toutchka ») ou dites 3 fois « j'active mon canal de télépathie ».



Le temps d'activation de cette « antenne », tube fin de 30 à 40 m de long en moyenne, est variable selon chacun. Elle peut même rester activée en permanence pour ceux qui s'entrainent au quotidien. Son utilisation ne demande aucun effort, juste d'être reposé et attentif, de faire le silence en soi et de diriger son attention vers l'être avec lequel vous voulez communiquer.

1.3.10 LA GLANDE PINÉALE

Située à proximité du centre du cerveau, la glande pinéale ou épiphyse joue un rôle important dans la régulation des cycles vitaux, principalement le sommeil, ainsi qu'au niveau des perceptions extrasensorielles. Étroitement liée au fonctionnement de nos corps subtils et grâce aux structures micro-cristallines d'apatite* qu'elle contient, **elle a la capacité remarquable de capter des informations provenant d'autres dimensions**. À ce titre, on la considère comme un 3e œil ou une antenne spirituelle. Les informations qu'elle reçoit sont interprétées par d'autres zones du cerveau, notamment le cortex cérébral.

! Malheureusement, elle peut se polluer assez facilement et notamment sur le plan physique, **le fluor et le calcium l'entartrent et altèrent son fonctionnement.** Nous verrons plus loin dans les exercices pratiques comment la purifier, puis ensuite l'activer.

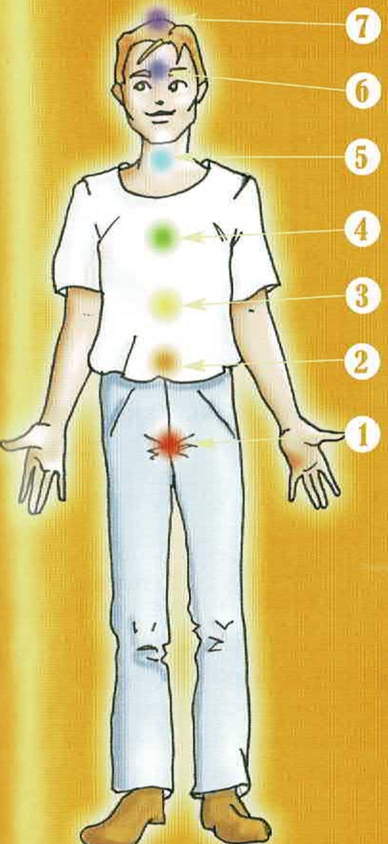
* L'apatite est un minéral que l'on trouve aussi bien dans l'émail dentaire que dans la nature sous la forme de pierres taillées. Ce cristal a la propriété de résonner avec les fréquences subtiles des autres dimensions.



1.3.11 LES 7 CHAKRAS PRINCIPAUX

Ce sont les plus connus de tous nos chakras. Les 7 chakras majeurs internes sont répartis sur une ligne médiane entre le périnée et le sommet du crâne. Si leurs centres se situent devant la colonne vertébrale, ils ressemblent en fait à des tubes se terminant en entonnoir pouvant mesurer plusieurs mètres de long.

Ce sont des centres énergétiques, comparables à de petits vortex. Ils captent l'énergie vitale et lui permettent de circuler de l'extérieur vers l'intérieur du corps ou inversement et d'alimenter ainsi nos corps subtils.



7 chakra coronal
6 chakra du 3e œil
5 chakra de la gorge
4 chakra du cœur
3 chakra solaire
2 chakra sacré
1 chakra racine

Les 1er et 7e sont verticaux, rayonnent respectivement vers le bas et vers le haut et captent principalement l'énergie cosmo tellurique. Les autres sont horizontaux, sortent à l'avant et à l'arrière du corps et captent l'énergie qui nous entoure.

Sensibles à la qualité des énergies ambiantes, ils peuvent s'ouvrir ou se fermer suivant le cas. Cette particularité permet au clair ressentant d'obtenir directement des informations sur son environnement.

Ces 7 chakras sont aussi associés aux glandes endocrines qui secrètent les hormones assurant le bon fonctionnement de l'organisme.

Leur dysfonctionnement provoque déséquilibres et affaiblissement de notre champ d'énergie vitale pouvant conduire à la maladie. !

Purifiez-les ou activez-les en prononçant les codes correspondants. La purification dure environ 7 minutes, le temps d'activation est de 13 minutes en moyenne.

(Voir tableau page suivante).

Codes de purification et d'activation des chakras majeurs

CHA-KRA	NOM	FONCTION	CODE POUR ACTIVATION	CODE POUR PURIFICA-TION	GLANDES CORRESPON-DANTES
7e	Chakra coronal	Unité avec le Tout. Compréhension cosmique	Khiû (kiou)	Amré	Pinéale (épiphyse)
6e	Chakra du 3e œil	Intuition. Pensée créatrice. Vue d'ensemble	Jsohé (j-sohé)	Jkei (j-key)	Pituitaire (hypophyse)
5e	Chakra de la gorge	Expression créatrice. Dire sa Vérité	Ukni	Reig	Thyroïde et Parathyroïde
4e	Chakra du cœur	Compassion. Amour inconditionnel	Johén	Raûn (ra-oun)	Thymus
3e	Chakra solaire	Puissance. Assurance. Ouverture au changement	Yhoso	Aosi	Pancréas
2e	Chakra sacré	Sécurité. Santé. Enracinement	Ghiûl (jioul)	Maggy (magui)	Surrénales
1er	Chakra racine	Énergies sexuelles	Lsogi (L-soji)	Omgû (omgou)	Testicules et ovaires

1.3.12 LES CHAKRAS EXTERNES

Nous possédons aussi des chakras externes situés au-dessus et au-dessous de nous, qui deviennent actifs au fur et à mesure de notre évolution spirituelle. Leur fonction principale est d'établir une connexion plus profonde avec l'Univers.

Nous activerons ces chakras lors des exercices proposés.

1.3.13 AUTRES CANAUX

Au-delà des canaux de perception extra-sensorielle, nous possédons d'autres canaux aux capacités particulières. Il est impossible ici de vous les décrire tous, mais en voici trois qui vous serviront énormément.

LE CANAL DE VIE

Accessible à tous et très facile à utiliser, il passe par les mains et **permet d'amplifier à l'extrême votre pouvoir de régénération.** L'utiliser amplifie la vitalité de toute chose et vous pouvez redonner de l'énergie à des végétaux, des animaux et des personnes sur le point de mourir ou encore de dynamiser l'eau à des valeurs très élevées. Les personnes à la « main verte » l'utilisent inconsciemment. Plus vous l'utiliserez, plus la puissance de ce canal augmentera.

Pour l'activer...

Répétez 3 fois (ou plus au début) à haute voix le code « Imriah » et placez les paumes de vos mains face à face, à 20 cm environ l'une de l'autre : vous allez ressentir un fort rayonnement d'énergie en sortir, quand le canal s'activera. Placez ensuite vos mains autour de la plante ou de l'arbre à soigner en envoyant l'intention de vie pendant quelques minutes. Vous pouvez également donner des soins sur un organe défaillant, une partie blessée, pour les fortifier ou cicatriser des plaies. Pas trop longtemps, quelques minutes suffisent chaque fois.



LE CANAL DE BÉNÉDICTION

« Bénir, c'est donner le meilleur de soi-même ».

Ce canal qui sort du nombril est placé sur un point essentiel de notre corps, le point 8 du vaisseau conception (*Shen Que*). On l'utilise pour bénir tout ce qui nous entoure et pour ses nombreuses vertus thérapeutiques. Ses effets sont innombrables car il possède de nombreux niveaux (plus de 40), chacun d'eux faisant plusieurs soins (équilibrage, neutralisation de nuisances, etc.) si bien qu'on peut considérer ce canal comme un « joker » quand on ne sait pas comment résoudre un problème perçu dont on ne connaît pas la solution.

Pour le mettre en action, répétez 3 fois « j'active mon canal de bénédiction au niveau adéquat » en vous concentrant sur le problème que vous voulez résoudre. Vérifiez quelques minutes plus tard si l'action a été suffisante. Souvent, cette activation fait venir des présences spirituelles qui se mettent à l'œuvre... n'est-ce pas merveilleux ?!

LE CANAL MARIAL

Ce canal qui sort des mains est spécifiquement dédié à l'eau, pas seulement l'eau que vous buvez, mais également l'eau des rivières, des lacs et toutes les eaux douces de la planète. Il vous permet de dynamiser et de spiritualiser toutes les eaux que vous utilisez, quelle qu'en soit l'utilité... ce peut être le cas de la cuve d'eau de votre jardin ou votre ballon d'eau chaude.

Ce canal possède plusieurs niveaux d'activation mais le mieux est encore de dire 3 fois « j'active mon canal Marial au niveau adéquat » en orientant vos mains vers l'eau que vous voulez dynamiser.

1.4 La Merkabah et les Cœurs

1.4.1 LA MERKABAH

Connue depuis très longtemps par les initiés, la Merkabah résulte de l'activation simultanée de différents corps qui se mettent alors en rotation. Elle se manifeste sous une forme énergétique ressemblant à un disque plus ou moins grand vibrant à des fréquences très élevées selon le niveau d'activation. Elle peut être provoquée de différentes manières, mais depuis les années 2000, les divinités qui en ont la charge, Ré et Adonaï, ont simplifié les processus d'activation : il suffit aujourd'hui d'utiliser le pouvoir du verbe en disant trois fois « j'active ma Merkabah au ...e niveau » ou de prononcer les codes correspondants.

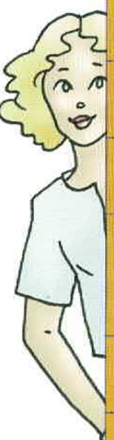


À partir du 5e niveau la Merkabah ressemble à ce dessin.

Activez-la tous les jours à différents niveaux pour bénéficier des nombreuses purifications qu'elle peut vous apporter.

Voici, page suivante, un tableau donnant les codes d'activation et les effets provoqués selon les niveaux.

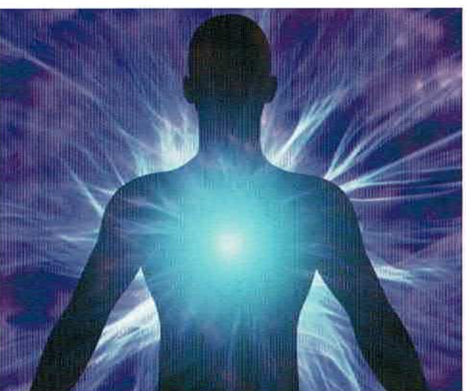
Codes d'activation par niveau de la Merkabah
et effets générés



NIVEAU	EFFETS À PARTIR DE CE NIVEAU	CODE ACTIVATION
1er	Connecte au Cristal Central de la Terre • Équilibre les corps de la personnalité.	Rastnûv (rastnouv)
2e	Dissout les charges/kystes émotionnels externes, idées reçues, parasites externes • Régénère les cellules.	Csyrté (ksirté)
3e	Purifie la glande pinéale, les thymus et pancréas, les méridiens, les glandes sexuelles, les plexus solaire et de la sérénité.	Bansyû (bansiou)
4e	Supprime les schémas mentaux • Purifie le coeur (organe) • Enlève des blocages (pas à conscientiser).	Alhûas (alouas)
5e	Neutralise les liens karmiques familiaux • Guérit les blessures de l'enfant intérieur • Purifie les chakras supérieurs.	Nyrûhé (niroué)
6e	Purifie l'eau du corps et neutralise les mémoires cellulaires négatives (astral) • Neutralise les implants (sang), les objets négatifs (corps spirituels), les liens ancestraux et les mémoires génétiques négatives.	Vryoms (vrioms)
7e	Neutralise les implants (pinéale), charges karmiques, et effets de l'anesthésie • Répare les failles/trous (corps spirituels).	Ylihoé (ilioé)
8e	Aligne l'âme avec le corps physique • Supprime les objets karmiques du corps causal.	Nacsya (naksia)
9e	Réinitialise la glande pinéale • Neutralise les conflits programmants (corps bouddhique) et implants (corps spirituels) • Régénère le corps astral.	Toûnhy (to-ouni)
10e	Neutralise les conflits programmants (corps causal), mauvaises initiations, vœux • Purifie les lignées et une partie du karma familial.	M'qions (aimkions)
11e	Neutralise les mémoires karmiques, des serments, les implants externes (corps de la personnalité), les charges émotionnelles (corps bouddhique)	Romtos (romtos)
12e	Neutralise les implants karmiques (causal), les particules nanotechnologiques • Répare/purifie les Ailes.	Lharvy (larvi)



1.4.2 LES CŒURS



Savez-vous que le cœur est l'organe de votre corps qui dégage le plus d'énergie ? L'amplitude du courant électrique du cœur est 50 fois plus intense que celui généré par le cerveau et le champ électrique produit par le cœur physique peut être détecté jusqu'à plusieurs mètres au-delà du corps.

Or, au-delà du corps physique, **nous possédons aussi un cœur spirituel qui peut être activé sur différents niveaux de fréquences**, rayonnant beaucoup plus loin et donnant accès à de multiples capacités, notamment thérapeutiques. Notre pouvoir créateur est immense !

- **Nous avons nommé les 4 premiers niveaux le Feu du Cœur.**
- **Puis au-delà, nous avons numéroté ces différentes fréquences** pour plus de commodité. Par exemple, lorsque nous demandons l'activation de notre 10e cœur, nous activons en fait le 10e niveau de fréquence de notre cœur spirituel. Une action se déclenche, parmi d'innombrables qui ont été inventoriées.

Avantage majeur de l'utilisation de ces cœurs

Ils agissent uniquement sur les problèmes qui n'ont pas besoin d'être conscientisés et agissent en accord avec les lois de la création d'où l'impossibilité de faire des erreurs en les activant. Ces niveaux de fréquences sont parfois reliés à des présences spirituelles avec lesquelles ils œuvrent.

Le Feu du Cœur, les 4 premiers niveaux, permet entre autres bienfaits, d'augmenter votre discernement, votre sensibilité et de rayonner votre Amour, le chakra du cœur étant relié à vos mains et à vos ailes angéliques.

Mais oui, vous avez des ailes, éthériques bien sûr ! Avec le clair ressenti, vous pourrez même les toucher et les sentir se déployer...





TENTONS L'EXPÉRIENCE...

Focalisez votre attention au niveau du cœur et activez votre Feu du Cœur. Activez votre clair ressenti si vous voulez ressentir vos chakras, en plaçant vos mains au niveau de votre cœur puis de chaque côté des tubes qui se déploient.*

Au 1er niveau : le chakra du cœur s'active ainsi que le premier chakra, vous ressentez une concentration d'énergie au niveau des omoplates. Sentez-vous vos chakras se déployer ?

Au 2e niveau : vos ailes se déploient, touchez-les sur l'arrière de votre corps, le chakra du cœur s'active davantage, ainsi que le canal de claire saveur.

Au 3e niveau : vos ailes se mettent à battre, les chakras du cœur et de la gorge s'activent à un niveau supérieur ainsi que le canal de claire olfaction.

Au 4e niveau : vos ailes se positionnent derrière vous, collées comme celles d'un papillon. Le canal de médiumnité s'active.

* « j'active le Feu du Cœur au ...e niveau »

Activez le Feu du Cœur le plus souvent possible : il est une bénédiction pour vous et votre entourage.
Le Cœur se désactive automatiquement au bout d'un certain temps ou lorsque l'action est terminée.

Pour activer les fréquences du Cœur spirituel, au-delà du Feu du Cœur, il suffit de dire 3 fois « j'active le ...e Cœur », en plaçant vos mains près de votre corps, paumes orientées vers le cœur, de façon à bien ressentir l'effet de dilatation provoqué. Voici les effets correspondant à certaines fréquences parmi les plus usuelles et rendez-vous au chapitre « **exercices** », où nous travaillerons certaines d'entre elles.



N°	NOM DU CŒUR	NIV.	ACTION
7e	Cœur de Bénédiction Christique	1 2	• Bénit tout ce qui est devant nous sur env. 20 m. • Supprime kystes/charges émotionnelles externes sur humains.
8e	Cœur Arc-en-Ciel		• Illumine l'aura des personnes sur env. 20 m. • Active le Feu du Cœur (4e niv.) des personnes près de nous. • Connecte au réseau Arc-en-Ciel et active les canaux de claire audience (3e niv.).
10e	Cœur Christique	1 2	• Enlève les blocages (non conscientisés) des humains sur 25 m et fait des actions de pardon • Enlève les blocages (non conscientisés) des humains sur 40 m.
12e	Cœur Christique		• Met à jour la fréquence de l'ADN et de l'eau du corps par rapport à la fréquence terrestre • Purifie et réinforme les cristaux autour de nous sur 15 m.
13e	Cœur d'Amour Infini		• Envoie une vague d'Amour activant le Feu du Cœur des humains autour de nous. Cette vague est ressentie par les êtres invisibles, permettant de leur faire des offrandes.
15e	Cœur de Guérison		• Purifie charges émotionnelles internes et kystes émotionnels internes/externes sur les humains, sur 20 m.
20e	Cœur d'Immunité		• Renforce l'immunité et la barrière hémato-encéphalique. • Connecte à notre nature divine.

1.5

Les codes d'activation ou de purification

Ce sont des « clés » numériques et phonétiques, des fréquences sonores et vibratoires faisant partie de la constitution de notre corps énergétique. Elles permettent au corps de concentrer l'énergie sur un point, un méridien, un chakra, etc. afin qu'il déclenche un phénomène particulier. Par exemple, l'utilisation de certains codes permet à toute personne non aguerrie au clair ressenti de percevoir plus aisément la plupart des systèmes dont il est question ici.

Pour déclencher l'action requise, généralement une purification ou une activation, nous avons deux possibilités, soit demander... exemple : "je demande l'activation de la peau", soit prononcer le code correspondant à ladite activation, ce qui constitue un "raccourci" bien pratique.

Dans les deux cas, il est nécessaire de répéter cette "commande" 3 fois à voix haute ou 7 fois par la pensée. L'activation par la pensée peut s'imposer si vous n'êtes pas dans un endroit où vous pouvez vous exprimer librement.

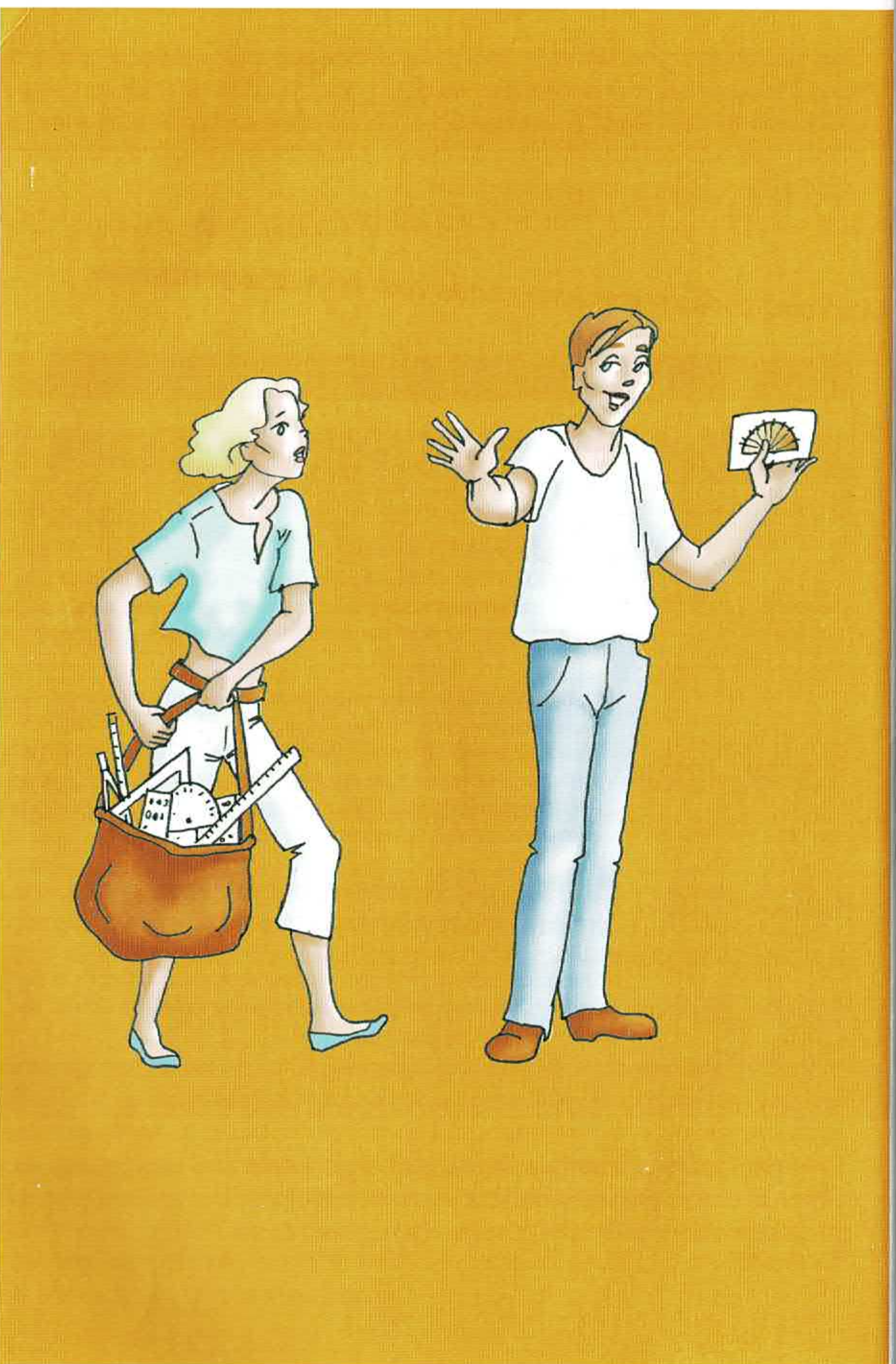
Grâce à des codes spécifiques, nous pouvons donc agir parfaitement et aisément sur plusieurs endroits de notre corps. Il est ainsi possible d'activer des méridiens d'acupuncture ou des organes (la peau ou les yeux par exemple), ce qui simplifie, entre autres, l'accès à des techniques thérapeutiques. De plus et cela est précieux, l'utilisation des codes permet aussi de générer des combinaisons diverses et variées qui entraînent des activations simultanées de plusieurs systèmes et points et nous font bénéficier de nouvelles potentialités méconnues.

Au total, nous avons décrypté ainsi des centaines de codes et combinaisons. Ces découvertes sont expliquées en détail dans les ouvrages de la trilogie "Connais-toi toi-même" (voir page 86) et vous trouverez également dans ce livre un certain nombre de combinaisons concrétisant ces capacités étonnantes dont nous sommes détenteurs.

Voici cinq codes remarquables que vous pouvez expérimenter

CODES	PRONONCEZ	EFFET PRODUIT
Aum Vitae	om vitaé	Ce code active la peau et nous permet de respirer l'énergie vitale par tous les pores de notre peau. Ce système de régénération est à pratiquer plutôt le matin ou à l'extérieur. Durée 20 à 30 min.
Lahomer	lahomèr	Active 22 points de régénération répartis sur notre corps et reliés entre eux.. L'activation rééquilibre nos circuits énergétiques souvent bloqués pour raisons émotionnelles ou mentales. Vous permettra d'être au "top" de vos possibilités avec le clair ressenti.
Morivhya	morivia	Ce code synthétise une combinaison permettant de transmuter la plupart des produits nocifs que peut contenir la nourriture (OGM, produits chimiques, nanotechnologie, radioactivité...). À répéter devant votre assiette ou en cuisinant. Attendez quelques minutes avant de manger. Vous pouvez également dire "j'active Morivhya en interne", ce qui vous purifiera (voir page 72).
Nûkhny	nouknaï	Voici un code de bénédiction de l'eau qui fera considérablement monter en fréquence vos eaux en bouteille ou eaux de source.
Nyzauz	naïzoz	Utilisez ce code de protection lorsque vous vous trouvez dans des endroits très fréquentés. Il vous évitera de vous faire polluer par bien des charges négatives.

Tous ces codes dilatent le champ d'énergie vitale et si vous placez vos mains de chaque côté de votre corps à environ 20 cm, vous sentirez, au bout de quelques secondes votre champ d'énergie se dilater.



CHAPITRE 2

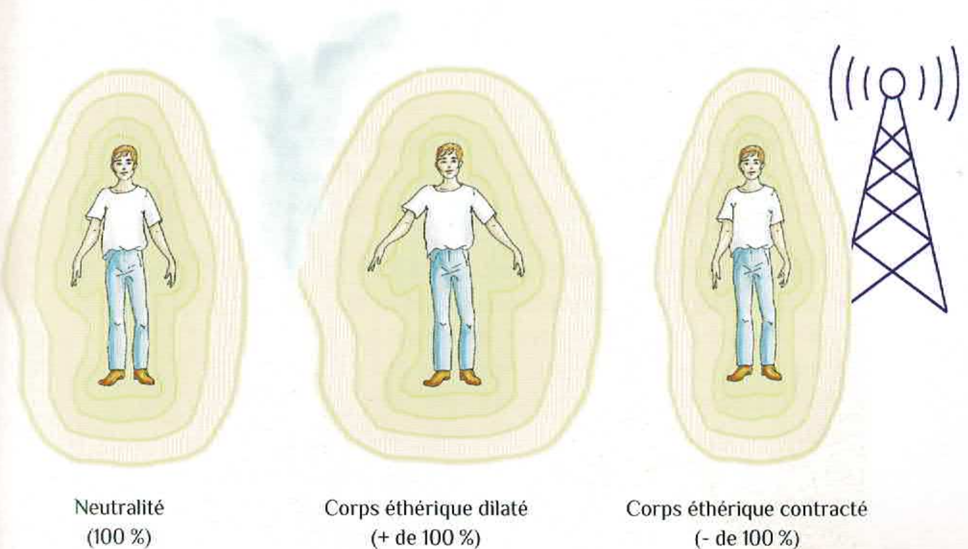
2.1

Découvrons les différentes techniques de mesures

2.1.1 RESSENTI DE SON PROPRE CHAMP D'ÉNERGIE VITALE

Première question que vous allez évidemment vous poser : « suis-je capable de ressentir mon propre champ d'énergie vitale ? ». Effectivement, tout commence par là !

Il faut déjà comprendre comment ça fonctionne. Rappelez-vous, au chapitre des enveloppes du corps éthérique, vous avez appris que votre corps éthérique se dilate en présence d'énergies positives et se contracte en présence d'énergies négatives.



Neutralité (100 %) — Corps éthérique dilaté (+ de 100 %) — Corps éthérique contracté (- de 100 %)

TENTONS L'EXPÉRIENCE

Installez-vous dans un endroit calme, loin de toute nuisance sonore ou autre car cela demande au début beaucoup de concentration. Par la suite, vous le verrez, ce geste devient automatique.

Activez vos canaux de clair ressenti en disant 3 fois à haute voix « J'active mes canaux de clair ressenti au niveau adéquat ». Puis, ouvrez les bras et approchez lentement les mains de votre corps, vous allez peut-être sentir une harmonique de votre corps éthérique à 20/30 cm du corps physique. Soyez attentif mais détendu... traversez lentement et plusieurs fois la zone qui se situe entre 10 et 40 cm de votre corps. Vous devez ressentir de légers fourmillements quand vous touchez une harmonique.



Une fois que vous arrivez à percevoir cette harmonique qui forme, en réalité, une sorte d'enveloppe autour de vous, connectez-vous à votre respiration et essayez de ressentir qu'à chaque inspiration cette enveloppe se dilate et qu'elle se contracte à chaque expiration.

Dilatons encore plus le corps éthérique. Pour cela répétez 3 fois le code « Aum Vitae », code d'activation de la peau qui permet d'absorber plus de prâna. Le rayonnement de votre corps augmente et vous devez sentir votre harmonique qui s'éloigne un peu plus de votre corps physique.

Puis, répétez 3 fois le code « Sûhyaï » (prononcez souyaï), qui active les plexus de l'Amour basé au niveau de chaque épaule. Là encore, vous devez ressentir une dilatation supplémentaire.

Enfin, pour terminer ce petit exercice, dites 3 fois « je désactive tous mes systèmes » et votre champ d'énergie va se replacer lentement au niveau initial. Vérifiez-le avec votre clair ressenti. Notez que vous pourriez tout aussi bien laisser vos systèmes se désactiver tout seuls au bout de quelques minutes.

Si vous n'avez rien ressenti, ne vous affolez pas car, dans les paragraphes suivants, nous allons vous proposer un grand nombre d'exercices qui vont débloquer votre clair ressenti.

2.1.2 MESURE SUR UNE AUTRE PERSONNE

Exercice amusant, car il se fait à deux : vous pouvez aussi vous entraîner à percevoir le champ d'énergie vitale du corps éthérique d'une autre personne.

TENTONS L'EXPÉRIENCE

Activez vos canaux de clair ressenti, puis demandez à l'un de vos amis de se placer devant vous à une distance d'environ 4 m. Approchez-vous de lui lentement, les mains en avant en pensant « je cherche la limite du corps éthérique de ...... ».

Cette limite appelée corps vital est la couche principale du corps éthérique. Elle fait environ 10 cm d'épaisseur. Quand vous la toucherez, utilisez vos deux mains pour ressentir son épaisseur. Si vous la traversez et que vous continuez à vous rapprocher de votre ami, vous allez ensuite ressentir les harmoniques ou sous-couches du corps éthérique, qui font environ 3 cm d'épaisseur.

Vous pouvez faire également cette expérience avec un arbre, les arbres ont aussi un corps éthérique, mais celui-ci va se trouver à une distance plus grande du tronc, entre 5 et 10 m, selon la grosseur de l'arbre.



2.1.3 LA MESURE LATÉRALE

Cette mesure permet de déterminer en pourcentage la valeur énergétique ou niveau vibratoire de tout ce qui nous entoure : l'eau, les aliments, les objets, les lieux, les phénomènes géobiologiques, les présences invisibles, etc.



TENTONS L'EXPÉRIENCE

Rapprochez doucement votre main gauche vers votre corps jusqu'à percevoir une harmonique de votre corps éthérique. Considérez que cette harmonique vous indique une valeur de 100 %. Ensuite, orientez votre main droite vers un objet ou la substance que vous voulez mesurer, par exemple de l'eau en bouteille. Si votre harmonique qui se trouvait auparavant à 20 cm de votre corps se déplace pour arriver à 40 cm, nous dirons que la valeur de la mesure est de 200 %. Si elle se déplace à 60 cm, nous aurons une valeur de 300 %.

Si par contre, vous mesurez quelque chose de négatif, un téléphone portable non protégé par exemple, votre champ d'énergie vitale va se contracter et si votre harmonique se retrouve à 10 cm de votre corps, nous dirons que la valeur mesurée est de 50 %, soit une valeur négative, la neutralité étant à 100 %.



L'eau en bouteille est mesurable entre 100 et 300 %, alors que l'eau du robinet est généralement négative en raison des produits chimiques qu'elle contient. Un fruit s'il est biologique devrait être positif et vous dilater légèrement alors qu'un fruit traité va souvent s'avérer négatif.

2.1.4 LA MESURE GRÂCE AU PLAN VERTICAL

Comme vous pouvez le constater sur le schéma ci-contre, le plan vertical ou plan informationnel est une membrane éthérique verticale, d'environ 3 cm d'épaisseur délimitant les côtés droit et gauche du corps. En position neutre, elle passe par le nombril et la colonne vertébrale et elle se décale du centre quand vous êtes sous l'influence d'énergies négatives altérant votre propre énergie vitale (émotions déstabilisantes, pollutions diverses, entités, etc.).

Vous recueillez ainsi des informations essentielles sur ce qui vous affecte car,

▶ **la position du plan vertical permet de déterminer si « l'information » émise par un objet, un aliment, un lieu...) est centrée.**

Mais attention, pour cela, vous devez vous-même être centré sinon votre mesure sera faussée ! À tout problème, une solution : je donne pages 64 et 79 des méthodes de recentrage.

Le déplacement de cette membrane donne aussi des informations sur la nature de la nuisance. Par exemple, vous cherchez mentalement une nuisance non identifiée en suivant de vos mains l'évolution de votre plan vertical, s'il se déplace vers la gauche, cela indiquera que la pollution vient du sous-sol ; s'il se déplace vers la droite, la pollution se trouve alors au-dessus du sol. Vous pouvez ensuite affiner votre recherche. Parfois, ce plan balance d'un côté à l'autre, indiquant que différents problèmes affectent la chose mesurée.



TENTONS L'EXPÉRIENCE

Activez au préalable vos canaux de clair ressenti. Puis, de la main gauche, ressentez le centre de votre plan vertical en le traversant plusieurs fois, de la gauche vers la droite et réciproquement. Stabilisez ensuite votre main au centre et orientez votre main droite vers un aliment par exemple, afin de capter son énergie.

Soyez bien concentré et pensez « je mesure l'information de ce produit » car votre pensée va guider votre ressenti.

Si votre plan vertical se décale à ce moment-là, c'est que l'information est polluée. L'aliment (ou l'objet que vous mesurez) est peut-être affecté par des produits chimiques, des mémoires négatives, etc.

Notez l'importance de la pensée dans ce type de mesures. La question détermine évidemment le résultat.

En effet, « je mesure l'information de ce produit » entraînera une réponse différente de « ce produit est-il bon pour moi ? ». Dans ce dernier cas, si votre plan vertical décale, c'est que l'aliment ne vous convient pas !



Le plan vertical est une membrane éthérique traversant le corps verticalement par le milieu

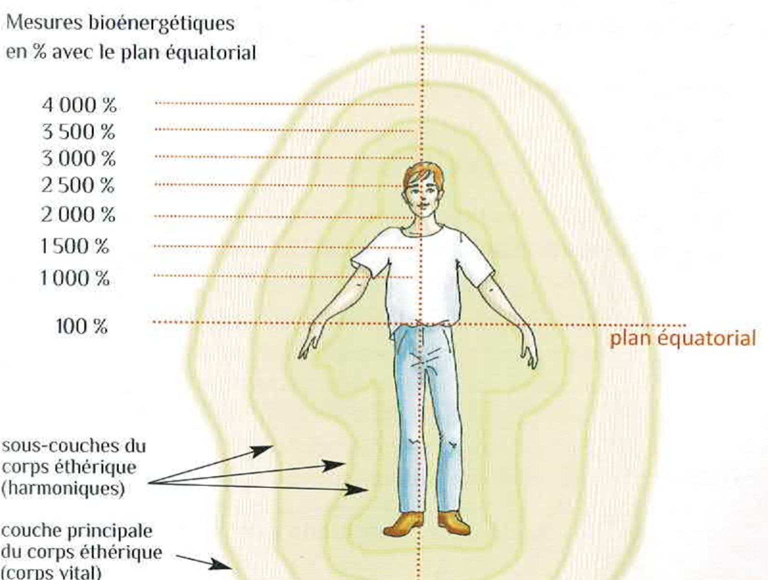
2.1.5 LA MESURE GRÂCE AU PLAN ÉQUATORIAL

Le plan équatorial est une membrane éthérique horizontale d'environ 3 cm d'épaisseur, **normalement positionnée au niveau du nombril** Elle se déplace vers le haut lorsque votre niveau vibratoire augmente ou lorsque vous testez un objet, un phénomène ou un être fortement vibratoire. Elle permet de réaliser des mesures de fréquences élevées et aussi de vérifier l'équilibre cosmotellurique d'une personne.

Cette membrane descend naturellement quand, par exemple, vous êtes soumis à l'influence de phénomènes géobiologiques qui activent le 1er ou le 2e chakra, comme les courants telluriques, les Ley Lines, les failles et les cours d'eau souterrains.

Le schéma suivant vous donne une indication des mesures de l'énergie en présence, en fonction de la position du plan vertical. Vous disposez donc d'un nouvel outil complétant ce que vous avez appris au chapitre de la mesure latérale mais où vous êtes rapidement limité par la longueur de votre bras.

▸ **Vous pouvez mesurer maintenant des valeurs allant jusqu'à 4000 %.**



TENTONS L'EXPÉRIENCE

Pour ressentir votre plan vertical, activez vos canaux de clair ressenti. Puis, orientez vos mains paumes vers le sol puis descendez-les simultanément et lentement en partant de la poitrine jusqu'au bas du bassin. Traversez cette membrane plusieurs fois jusqu'à ce que vous puissiez la ressentir aussi bien avec la paume qu'avec le dos de la main.



Remplissez un verre avec de l'eau minérale, mesurez sa fréquence (aux alentours de 100 %) avec la mesure latérale. Activez votre Feu du Cœur au niveau 2 et visualisez l'énergie qui part de votre cœur et informe cette eau. Mesurez ensuite sa vibration à l'aide de votre plan vertical en surveillant la position de votre plan à l'aide de la main gauche et en orientant la droite vers le verre. Vous devez sentir votre plan se déplacer vers le haut. Il se peut même qu'il dépasse la hauteur de votre bras...

Remarque :

La position de votre plan vertical donne des informations intéressantes.

Prenons le cas où il est trop bas, c'est-à-dire 10 cm ou plus sous le nombril : soit vous êtes dans une zone « fort tellurique » avec beaucoup d'énergie provenant du sol et ancrant profondément, soit les énergies cosmiques sont insuffisantes. En pareil cas, nous envisagerons deux possibilités : cela peut être dû au lieu ou à un blocage dans la partie supérieure de votre corps. Autre exemple : ce plan peut être aussi plus haut d'un côté que de l'autre, révélant ainsi un problème, soit sur le lieu, soit sur vos corps subtils.

Nous verrons au chapitre des exercices comment rééquilibrer certains paramètres.

2.1.6 LE RESSENTI DES CHAKRAS

Les chakras sont sensibles aux énergies ambiantes et peuvent se fermer ou s'ouvrir en fonction de celles-ci. S'il est fermé un chakra est à peine perceptible, en revanche, un chakra ouvert émet comme un petit vortex d'énergie. Cette particularité donne une information sur la nature de notre environnement, des objets, des aliments et de toutes sortes de choses...



Par exemple, en géobiologie, on repère la nature d'un réseau au chakra qu'il active. Sur le schéma ci-contre, Ulysse teste un réseau Peyré (or)* qui active fortement le chakra du cœur.

* Réseau géomagnétique terrestre : voir livre « Géobiologie, Enseignements et Révélations des Gardiens de la Terre».

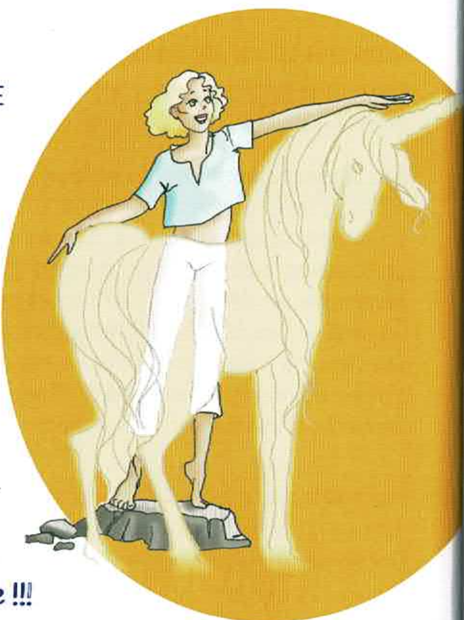
TENTONS L'EXPÉRIENCE

Activez vos canaux de clair ressenti et reportez-vous au tableau des chakras page 22. Nous allons activer volontairement le chakra du cœur.

Placez votre main à 10/15 cm devant le chakra que vous voulez mesurer, ici le chakra du cœur et répétez 3 fois à haute voix le code d'activation de ce chakra « Johen ». Ressentez ce qui se passe... votre main est repoussée par l'énergie qui sort du chakra à moins que vous ne ressentiez des fourmillements dans la main...

Différents exercices vous seront proposés plus loin pour vous familiariser avec le ressenti des chakras.

2.1.7 LE RESSENTI DE LA FORME



C'est grâce au « toucher éthérique », aux sensations transmises par votre canal de clair ressenti, que vous pouvez vous faire une idée de la forme du phénomène, de l'objet ou de la présence rencontrée. Exactement comme lorsque vous touchez un plan ou une enveloppe de votre corps éthérique, vous percevez des fourmillements, des vibrations, de la chaleur ou du froid ou encore une résistance… cela dépend de chacun.

Elle est bien jolie, Gaïa, cette licorne !!!

Bien utile en géobiologie et en bioénergie pour distinguer différents phénomènes, le ressenti de la forme vous aidera aussi pour reconnaître les présences avec lesquelles vous entrerez en contact lors de votre apprentissage ou plus tard, lorsque vous serez bien aguerri à la pratique.

2.1.8 LA MESURE À DISTANCE

Voilà une mesure pratique, très utile et beaucoup plus rapide que la radiesthésie : plus de limites !!! Le ressenti à distance permet de tout percevoir quelle que soit la distance physique qui vous sépare de l'objet ou de l'être que vous mesurez. C'est ainsi qu'en géobiologie on peut faire des recherches sur photos ou sur plans avec une grande précision, voire même détecter des cours d'eau ou des phénomènes souterrains.

Pour cela, vous opèrerez de la même façon que pour mesurer un objet devant vous, sauf que la main censée s'orienter vers l'objet pointera le plan ou la photo. Vous pourrez ainsi tester de nombreux phénomènes sur Google Earth ou Géoportail. **Il faut bien sûr bien préciser et poser la bonne question,** par exemple : « je cherche le point le plus fortement vibratoire sur le territoire qui s'affiche à l'écran ».

2.2 Autres moyens de ressenti

2.2.1 LE FEU DU CŒUR

La manifestation du Feu du Cœur activé s'apparente à un vortex vibrant au niveau du cœur qui permet de ressentir la qualité vibratoire des présences invisibles ou des lieux. En effet, **il pulse en mode alternatif** quand vous pénétrez dans un champ d'énergie négative.

Une fois activé, vous pouvez l'utiliser pour bénir la nourriture par exemple ou pour envoyer de l'Amour à une personne… même à distance !

2.2.2 LE RESSENTI PAR IDENTIFICATION

Comme son nom l'indique, cette méthode utilisée principalement dans le chamanisme permet de faire « un » avec la chose mesurée. Vous ressentez directement dans votre corps ce que ressent une autre personne, ou bien un arbre, un animal ou toute chose avec laquelle vous souhaitez fusionner.

Très souvent, les personnes qui font des massages sentent les problèmes et blocages de leur patient directement au niveau de leur propre corps.



2.2.3 LA RADIESTHÉSIE AVEC LE CORPS

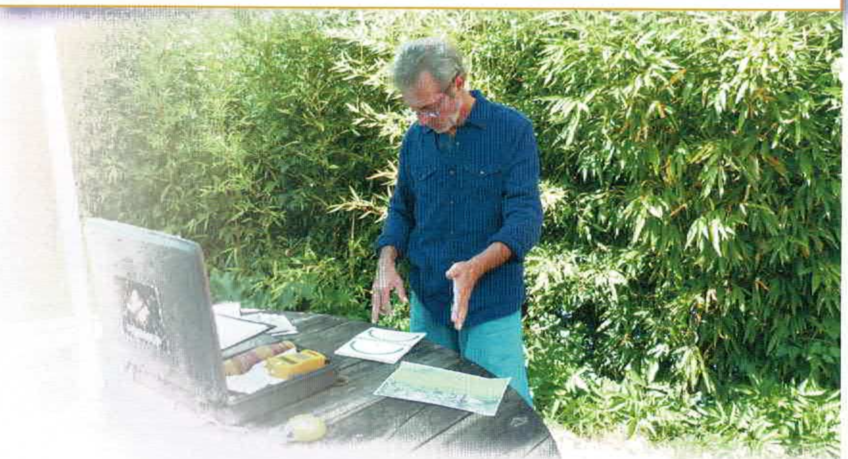
Vous pensez sûrement au pendule... mais en fait, pour les clair-ressentants nul besoin de cet accessoire, car les réponses viennent de toutes façons de votre corps. Dans tous les cas, la radiesthésie est vraiment un super outil très complémentaire au clair ressenti qui vous permettra de contrôler, valider beaucoup de mesures et notamment certaines expériences et exercices proposés dans ce manuel.



TENTONS L'EXPÉRIENCE

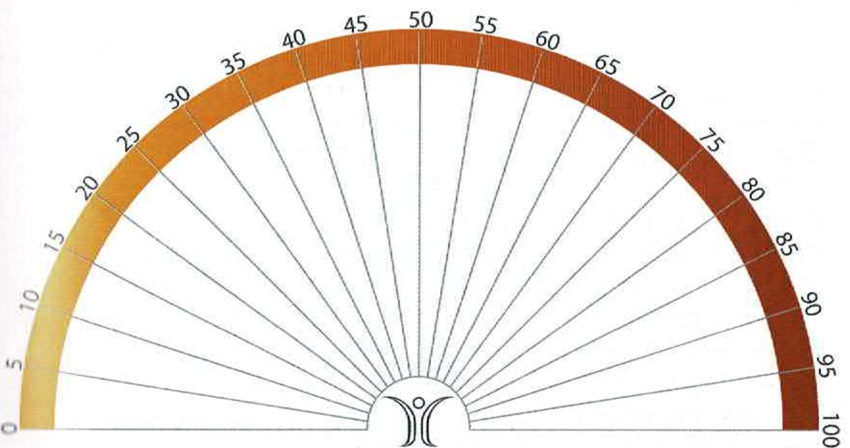
Nous utiliserons le biomètre universel, ci-contre. Au préalable, vous avez activé vos canaux de clair ressenti et vérifié à l'aide de votre plan vertical que vous êtes bien centré. À présent, définissons clairement ce que nous allons rechercher : par exemple, vous allez mesurer votre taux d'immunité en pourcentages.

Concentrez-vous et pensez à ce que vous voulez mesurer : ici, le taux d'immunité. Orientez votre main gauche vers la chose ou l'être mesuré, en l'occurrence vous-même : votre paume gauche se tourne vers vous puis avec un doigt de la main droite, index ou majeur, survolez le biomètre, à quelques centimètres au-dessus, en partant de 0 et en allant jusqu'à 100. Vous décrivez donc l'arc de cercle que forme le biomètre. Admettons que votre taux d'immunité soit de 75 %, lorsque votre doigt passera au-dessus de ce nombre, vous sentirez comme un petit courant électrique entre le biomètre et votre doigt, un « clic »... Peut-être sentirez-vous quelque chose parcourir votre corps, un frisson, une pression sur les tempes, un cliquetis dans les oreilles... Soyez attentif au moindre signe et surtout ne vous découragez pas ! La plupart de mes élèves y arrivent aisément après quelques heures d'entraînement.



À propos...

Notons que le taux d'immunité moyen des humains se situe aux alentours de 70 %. Un taux d'immunité inférieur traduirait la présence de blocages ou charges négatives qu'il vaudrait mieux éliminer en s'adressant à un thérapeute compétent. À l'inverse, un taux d'immunité de 85 à 90 % est très favorable et le risque de déclarer des maladies est faible.
Pour augmenter votre taux d'immunité, rendez-vous à la page 62.



Biomètre universel : convient pour tout mesurer.

Autres méthodes

- Imaginez que le biomètre est un fromage et qu'il manque une part à l'endroit de la juste mesure... Votre doigt va alors descendre à cet endroit jusqu'à toucher le papier.
- Laissez aller votre main jusqu'à 100 assez rapidement puis revenez en arrière et puis à nouveau en avant... comme une sorte de balancier... Votre doigt va s'arrêter ainsi tout seul au-dessus de la juste mesure, comme si votre main était un pendule.

Que dis-tu Ulysse ?

Ah oui, très important !



Votre plus grand atout est votre lâcher-prise
et votre plus grand ennemi, le manque de confiance en vous !

Merci Ulysse !!!

PETITE MÉDITATION...

Pour vous apaiser et développer votre confiance en vous, nous vous proposons de faire une petite méditation de 15 à 20 minutes, assortie de l'activation de trois de vos systèmes internes. Installez-vous confortablement, en un endroit où vous serez sûr de ne pas être dérangé. Soyez assis, respirez profondément pour vous décontracter et lorsque vous vous sentez prêt, activez en répétant 3 fois chaque ligne :

- **le Naxàl ***
  (répétez 3 fois « Ahoji », ou « j'active le Naxàl »)
- **le 1er chakra**
  (répétez 3 fois « Lsogi », ou « j'active le 1er chakra »)
- **le Plexus du Ciel ****
  (répétez 3 fois « j'active le Plexus du Ciel »)

*** Le Naxàl** est un chakra interne du corps Bouddhique, situé entre le chakra du Coeur et le thymus.

**** Le Plexus du Ciel** est un centre énergétique situé au dessus de votre tête entre le 8e et le 9e chakra externe.



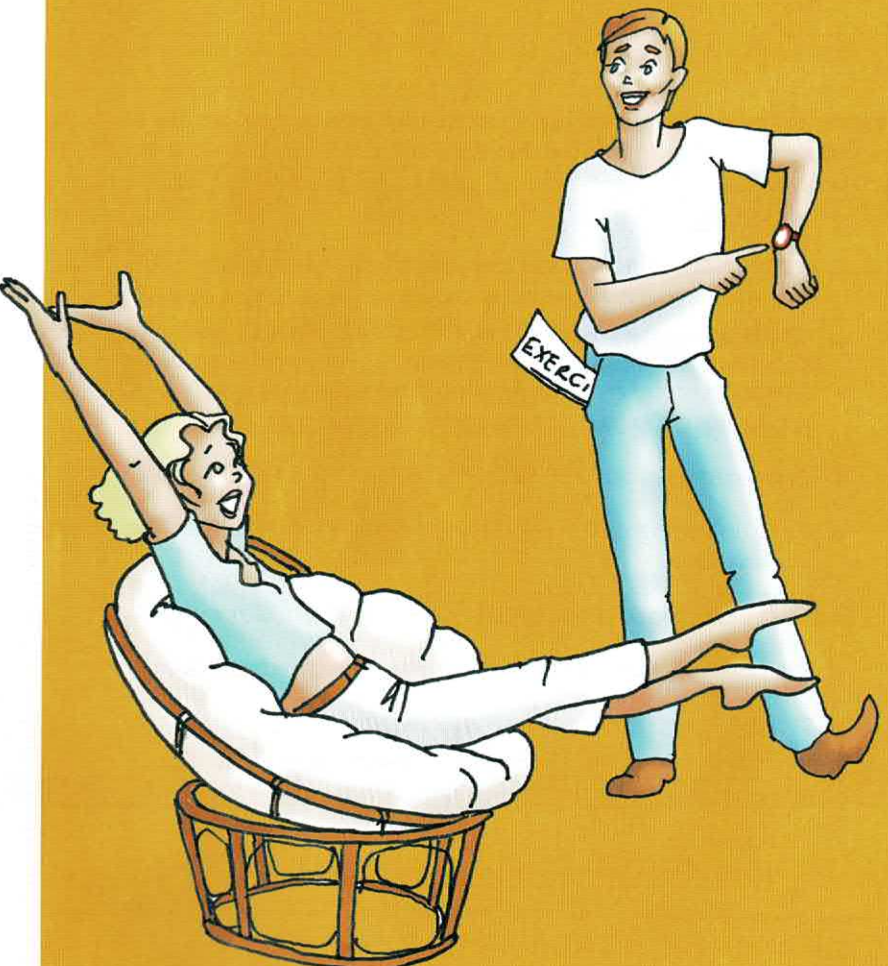
2.3

Quelles sont les conditions favorables pour améliorer le clair ressenti ?

Maintenant que vous savez (presque) tout, voyons un peu quelles sont ces conditions qui vous permettront de ressentir finement ce que vous transmettent vos canaux de perception.



- Soyez vous-même centré.
- Évitez de porter montre et bijoux (sauf si vous êtes capables de vérifier qu'ils ne portent pas des charges négatives).
- Entraînez-vous dans un endroit sain, loin de toutes pollutions.
- Ayez une alimentation équilibrée, buvez de l'eau pure, utilisez du sel pur...
- Évitez de consommer du fluor qui bloque la glande pinéale.
- Mesurez régulièrement (votre nourriture par exemple).
- Activez les canaux de clair ressenti chaque fois que vous les utilisez.
- Pratiquez le training énergétique (à la fin de cet ouvrage) chaque jour.



CHAPITRE 3

3.1

Exercices – Les fondamentaux

3.1.1 PURIFIER LA GLANDE PINÉALE

Vous l'avez compris, sa pureté conditionne le bon fonctionnement de vos canaux de perception extrasensorielle. Or, elle est souvent polluée... plus ou moins, selon les personnes bien sûr ! Toutes sortes de choses peuvent l'affecter : des implants, des mémoires négatives de cette vie ou de vies passées, des blocages, certaines cérémonies religieuses, des produits chimiques et notamment le fluor qui peuvent cristalliser cette glande... Si nous parvenons à la purifier à 80 % ou dans l'idéal à 90 % avec les exercices de purification, nous serons satisfaits, il est en effet très rare qu'elle soit pure à 100 %.

TENTONS L'EXPÉRIENCE

Mesurez sur le biomètre universel le taux de pureté de votre glande pinéale. Puis, répétez 3 fois le code « K'shûry » (prononcez kashouraï). Après 3 minutes, remesurez son taux de pureté qui devrait avoir augmenté.

Utilisez aussi le code « Prokshy » (prokshaï) pour enlever les implants qui pourraient l'affecter.*

Pour les pollutions issues des cérémonies religieuses, appelez l'Archange Gabriel qui saura vous en débarrasser. Vous ressentirez une énergie puissante qui se manifestera devant vous, remerciez-le d'être venu, priez-le de vous purifier des mémoires négatives de cérémonies religieuses, cela se fera en quelques minutes, puis remerciez-le de son intervention soit par un Feu du Cœur, soit en lui offrant une bougie.

N'oubliez pas de refaire vos mesures après le soin.

* implants : charge négative programmée

3.1.2 ACTIVER LA GLANDE PINÉALE

Cette glande peut s'activer sur plusieurs niveaux et chacun d'eux déclenche une action bien spécifique, comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

NIVEAU	EFFETS À PARTIR DE CE NIVEAU	CODE ACTIVATION
1er	Augmente le rayonnement de la glande et notre niveau d'écoute des mondes invisibles	Ûhxnûé (ouxenoué)
2e	Purifie les canaux de perception extra-sensorielle sauf canal de clair ressenti	P'krosha (pékrocha)
3e	Initialise la glande pinéale aux fréquences solaires • Neutralise les mémoires négatives des canaux de perception	R'nhyro (airnaïro)
4e	Connecte la glande pinéale au Cristal Central de la Terre.	P'shyû (péchaïyou)
5e	Neutralise les implants de la glande pinéale • Purifie lieux et êtres vivants autour de nous (parasites, entités...)	Prokshy (prokchaï)
6e	Nous connecte avec les esprits minéraux (par ex. : "je me connecte au Larimar*" (cœur et 3e œil sont fortement activés).	N'troků (aintrokou)
7e	Purifie le vaisseau conception, les 3 nadis et tous les méridiens • Connecte la glande pinéale au Cristal Central de la Galaxie • Purifie et répare les ailes.	R'vokû (airvokou)

* Le Larimar est une pierre endémique de la République Dominicaine.

Remarque

D'une taille variable selon les individus (entre 5 et 11 mm), cette glande qui a la forme d'une pomme de pin est condidérée comme étant un 3e oeil ou une antenne spirituelle... Elle joue un rôle important dans la régulation des cycles vitaux, principalement le sommeil, en secrétant la mélatonine.





TENTONS L'EXPÉRIENCE

Placez vos mains à environ 10 cm de chaque côté de votre tête puis répétez 3 fois le code d'activation de la glande pinéale au 1er niveau : « Ûhxnûé » (prononcez ouksnoué). Ressentez le rayonnement produit lors de son activation.

Vous pouvez à présent expérimenter d'autres niveaux si vous le souhaitez !

3.1.3 PURIFIER DES CANAUX DE PERCEPTION EXTRASENSORIELLE

Parmi les différents procédés existants, celui-ci est accessible à tous et met en œuvre les propriétés purificatrices de la Merkabah. Même si vous n'avez jamais activé votre Merkabah auparavant, cette activation absolument sans danger pour vous va fonctionner. Retrouvez le tableau des effets page 26.



TENTONS L'EXPÉRIENCE

Après avoir activé vos canaux de clair ressenti, mesurez le taux de pureté de tous vos canaux de perception extrasensorielle sur le biomètre universel. Puis connectez-vous à votre cœur et, deux solutions : répétez 3 fois « j'active ma Merkabah au 7e niveau » ou prononcez 3 fois le code « Ylihoé » (ilioé).

Placez vos deux mains orientées vers votre corps et sentez une forte dilatation de votre corps éthérique lors de l'activation, preuve du bon fonctionnement de votre action. Ce nettoyage opéré par la Merkabah au 7e niveau va durer environ 7 minutes, puis tout se désactivera automatiquement.

Mesurez à présent le taux de pureté de vos canaux de perception et comparez avec la précédente mesure. Ce taux peut, par exemple, passer de 75 % à 90 %.

3.1.4 APPRENDRE À RESSENTIR LE PLAN ÉQUATORIAL



Comme nous l'avons vu précédemment, votre plan équatorial doit se positionner normalement au niveau du nombril. Pour vous entraîner à le ressentir, nous allons le déplacer en activant des systèmes internes. Soyez attentifs aux sensations physiques qui vont de pair !



TENTONS L'EXPÉRIENCE

1^ER EXERCICE :

Vous avez bien sûr activé vos canaux de clair ressenti. Ressentez où se trouve votre plan vertical en ce moment. À présent, répétez 3 fois le code « Tûv-Hat », correspondant à l'activation des chakras secondaires des genoux. Vous allez augmenter ainsi votre ancrage. Suivez, avec vos deux mains, le déplacement de votre plan équatorial… Celui-ci devrait se positionner à mi-cuisse ! Essayez de le sentir en traversant consciemment avec vos deux mains à plat la zone qui se trouve entre le périnée et les genoux.*

Vous avez augmenté votre connexion à la Terre et vous sentez peut-être de l'énergie qui monte du sol et traverse vos jambes… Ressentez comme vous êtes solidement ancré à la Terre…

Si vous souhaitez pousser plus loin cette expérience, activez votre 3^e chakra souterrain en disant 3 fois « j'active mon 3^e chakra souterrain » ou en répétant 3 fois le code « Wûny » (prononcez whounaï) et déplacez votre conscience à plusieurs mètres sous terre. Votre plan équatorial va alors descendre au niveau des chevilles et vous allez avoir l'impression de peser très lourd… d'être comme cloué au sol. Rassurez-vous, c'est normal !

Si cette sensation vous indispose, répétez 3 fois « je désactive tous les systèmes activés » et votre plan reviendra tout doucement à sa position initiale. Sinon, profitez-en pour vous connecter consciemment aux êtres de Lumière de l'Intra-terre ou au Cristal Central de la Terre.

* Chakras secondaires localisés aux poignets, coudes, épaules, malléoles, genoux, hanches.

TENTONS L'EXPÉRIENCE

2^E EXERCICE :

Après nous être ancrés et avoir désactivé nos systèmes, nous allons maintenant nous « envoler » en activant quelque chose qui va faire monter notre plan équatorial !



Répétez donc 3 fois le code « Odmy » (prononcez odmaï), il active votre 10^e chakra, placé à environ 7 m au-dessus de votre tête.

Ressentez votre plan équatorial qui se déplace vers le haut… il devrait se positionner à la hauteur de vos yeux ou même au sommet de votre tête.

Traversez-le avec vos deux mains à plat. Vous allez peut-être avoir envie de bailler car votre niveau vibratoire va augmenter. Enregistrez bien dans votre mémoire cellulaire la sensation que procure le fait de le toucher ou de le traverser. Pour éviter de faire des erreurs, traversez-le plusieurs fois avant de vous stabiliser en son centre.

Ressentez la connexion que vous avez avec tous les êtres vivants de tous les règnes…

Prenez un temps pour apprécier et méditer dans cette énergie.

3.2.2 COMMENT AUGMENTER SON TAUX D'IMMUNITÉ ?



Bien utile pour rester en bonne santé, cet exercice vous apprend **comment vous délivrer de certains blocages qui font chuter votre énergie vitale, en activant vos systèmes internes.**

En premier lieu, le thymus est une glande endocrine en grande partie responsable de notre immunité. Elle se localise un peu au-dessus du cœur auquel elle est reliée par le chakra du cœur. Elle peut être purifiée pour augmenter votre taux d'immunité.



TENTONS L'EXPÉRIENCE

Tout d'abord, testez votre taux d'immunité en radiesthésie ainsi que le taux de pureté du thymus. Puis répétez trois fois le code de purification du thymus « N'thyvé » (prononcez aintaïvé).

Après 3 minutes, refaites vos mesures ... cela devrait déjà aller mieux...

Puis, activez votre Merkabah au 15^e^ niveau, dites 3 fois « J'active ma Merkabah au 15^e^ niveau ». Attendez 7 minutes et remesurez...

Ce devrait être encore mieux !

Vous pouvez aussi utiliser le symbole de recentrage donné page 79 qui a la capacité d'enlever certaines charges négatives. N'oubliez pas de surveiller vos mesures...

Puis, si vous trouvez que ce n'est pas suffisant, vous allez activer certaines parties du corps pour augmenter considérablement le taux d'immunité pendant plusieurs jours. Cela peut s'avérer indispensable si vous voyagez en période d'épidémie par exemple mais vous pouvez aussi pratiquer chaque semaine si vous sentez que vous en avez besoin.

Pour cela, activez simultanément la combinaison suivante :

- **Le Torus au 7e niveau**
  (répétez 3 fois « Pnûlky » - prononcez pnoulkaï)
- **Le thymus au 7e niveau**
  (répétez 3 fois « Nyltû » – prononcez nailtou)
- **Le vaisseau gouverneur**
  (répétez 3 fois « Rhanûn » – prononcez ranoun)
- **Le plexus central au 7e niveau**
  (répétez 3 fois « L'pnusy » – prononcez elpnusaï).

Pensez-y !

Pour conserver un bon taux d'immunité, il est conseillé d'avoir une alimentation correcte, des émotions et pensées positives et de faire de l'exercice physique...



3.2.3 COMMENT PROGRAMMER UN MUDRA DE PURIFICATION ?



« **Mudra** » est un terme sanscrit désignant une position codifiée et symbolique des mains d'une personne.

Dans notre cas, nous allons programmer et sceller une combinaison particulière sur un mudra qui vous sera vite indispensable puisqu'**il déclenchera immédiatement une action de « purification », dès que vous le formerez.**



TENTONS L'EXPÉRIENCE

Mettons d'abord en œuvre cette combinaison de purification. Je vous propose de vous installer à l'extérieur, dans votre jardin ou dans la nature. Puis activez en répétant successivement à haute voix les codes suivants :

- *La Merkabah au 7e niveau (répétez 3 fois « Ylihoé » – prononcez ilioé)*
- *Le thymus au 7e niveau (répétez 3 fois « Nyltû » – prononcez nailtou)*
- *Le Thoràl (répétez 3 fois « Shisû » – prononcez chizou). Le Thoràl est un chakra interne du corps Bouddhique.*

Une fois tous les éléments activés, joignez le pouce et le majeur de la main droite et dites 3 fois « Chaque fois que je ferai ce mudra, ma Merkabah s'activera au 7e niveau, mon thymus s'activera au 7e niveau et mon Thoràl s'activera ».



Finissez en répétant 3 fois « il est ainsi ».



Dès lors, chaque fois que vous ferez ce mudra, cette combinaison s'activera et vous n'aurez plus à penser aux codes ni à ce qui doit s'activer.

Cette combinaison élimine de nombreux blocages, purifie et régénère les corps spirituels, neutralise certains implants, purifie les plexus, les nadis, les vaisseaux et les méridiens ainsi que les charges du corps Bouddhique et l'eau du corps !

Voici mes conseils :

- refaites ce mudra d'ici quelques heures et vérifiez si tout se réactive comme programmé ;
- pratiquez dans la nature, afin d'évacuer les charges négatives plus facilement et de ne pas polluer votre habitat ;
- pratiquez tous les jours afin d'avoir un meilleur ressenti.



